

Принято

на тренерском совете «Фаворит»

протокол № 1 от «30» 12 2016г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ «СШОР «Фаворит»

 А.С. Лилейко

Пр. № 325 от «30» 12 2016 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ
ЭТАПОВ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ, МИНИМАЛЬНОМ ВОЗРАСТЕ ЛИЦ
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ НА ЭТАПЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ И МИНИМАЛЬНОЕ
КОЛИЧЕСТВО ЛИЦ, ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ В ГРУППАХ
НА ЭТАПАХ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДАМ СПОРТА.**

в МБУ «СШОР «Фаворит»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с

- Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорту в Российской Федерации»;
- Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта: баскетбол, бокс, велоспорт, волейбол, дзюдо, легкая атлетика, лыжные гонки, пауэрлифтинг, плавание, рукопашный бой, тхэквондо, тяжелая атлетика, фехтование, футбол, хоккей на траве.
- Приказом Министерства спорта РФ от «24 октября 2012 года № 325 «О методических рекомендациях по организации спортивной подготовки в Российской Федерации».
- Методикой проведения тестирования по общей физической и специальной физической подготовке для зачисления лиц, желающих проходить спортивную подготовку в МБУ «СШОР «Фаворит»;

1.2. Настоящее положение регламентирует:

- возраст, продолжительность этапов, минимальное количество лиц проходящих спортивную подготовку по избранным видам спорта на этапах спортивной подготовки;
- перевод спортсменов с этапа на этап спортивной подготовки.

2. Режим тренировочных занятий лиц проходящих спортивную подготовку

2.1. Режим тренировочных занятий в спортивной школе устанавливается расписанием, утверждаемым директором школы по представлению тренеров, с учётом возрастных особенностей лиц, проходящих спортивную подготовку. Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости.

2.2. Учреждение реализует программы спортивной подготовки в течении всего календарного года, включая каникулярное время.

2.3. Занятия в отделениях по видам спорта могут проводиться по группам и индивидуально.

2.4. Организация тренировочного процесса регламентируется планом-графиком, расписанием тренировок, календарём спортивных мероприятий.

2.5. Продолжительность одного занятия в группах начальной подготовки первого года обучения не должна превышать двух академических часов в день, второго года обучения в группах начальной подготовки – трех академических часов в день. Режим занятий в учебно-тренировочных группах три академических часа. Перерыв между занятиями не менее 5 минут.

2.6. Продолжительность отчётного тренировочного года с 1 января по 31 декабря (52 недели, из них 46 недель занятий, проводимых в условиях школы и 6 недель для тренировок по индивидуальным планам).

2.7. Продолжительность рабочей недели:

- группы начальной подготовки 1 года обучения – 6 часов в неделю;
- группы начальной подготовки 2 года обучения – 9 часов в неделю;
- учебно-тренировочного 1,2 года обучения – 12 часов в неделю;
- учебно-тренировочного 3 года обучения – 15 часов в неделю;
- учебно-тренировочного 4,5 года обучения – 18 часов в неделю;
- спортивного совершенствования до 1 года обучения – 24 часа в неделю;
- спортивного совершенствования свыше 1 года обучения – 28 часов в неделю;
- высшего спортивного мастерства - 32 часа в неделю.

Баскетбол

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	3	8	15 – 25
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	12	12 – 20
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	14	6 – 12
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	14	12

Бокс

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	3	10	12 - 15
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3	12	10 - 12
Этап совершенствования спортивного мастерства	3	15	4 - 7
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	17	1 - 4

Велоспорт-шоссе

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	3	10	10 - 14
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	13	8 - 12
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	14	3 - 4
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	15	2 - 3

Волейбол

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	3	9	14 - 25
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	12	12 - 20
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	14	6 - 12
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	14	6 - 12

Дзюдо

Этапы спортивной подготовки	Длительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	2	10	14 - 20
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	12	10 - 12
Этап совершенствования спортивного мастерства	3	-	3 - 4
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничена	-	2

Лёгкая атлетика

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	3	9	10 - 12
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	12	8 - 10
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	14	4 - 7
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	15	1 - 4

Лыжные гонки

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	3	9	12 - 15
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	12	10 - 12
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	15	4 - 7
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	17	1 - 4

Пауэрлифтинг

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	2	10	10

Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4	12	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	14	4
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	16	2

Плавание

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	3	7	14 - 15
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	9	10 - 14
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	12	4 - 7
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	14	2 - 4

Рукопашный бой

Этап спортивной подготовки	Продолжительность этапа (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	3	10	12
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	12	10
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	12	10
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	16	4
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	17	2

Тхэквондо

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Количество занимающихся в группе (человек)
Этап начальной подготовки	1-й	9 - 10	15 - 16
	2-й	10 - 12	13 - 14
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	1-й	10 - 12	12 - 13
	2-й	11 - 13	11 - 12
	3-й	12 - 14	10 - 11
	4-й	13 - 15	9 - 10
	5-й	14 - 17	8 - 10
Этап совершенствования спортивного мастерства	1-й	14 - 18	4 - 8
	2-й	16 - 20	4 - 6
	3-й	18 - 22	4 - 5
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничена	16	2 - 4

Тяжёлая атлетика

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	2	10	8 - 12
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3 - 4	12	6 - 10
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	14	4 - 8
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	15	1 - 4

Фехтование

Этапы спортивной подготовки	Длительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	До 1 года	9	14 - 16
	Свыше года	10 - 12	12 - 14
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	До 2-х лет	11 - 13	10 - 12
	Свыше 2-х лет	13 - 14	8 - 10
Этап совершенствования спортивного мастерства	До 1 года	15 - 17	4 - 8
	Свыше года	17 - 18	4 - 6
Этап высшего спортивного мастерства	Весь период	18 - 20	2 - 4

Футбол

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	3	8	12 - 14
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	10	12 - 14
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	13	2 - 6
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	14	1 - 4

Хоккей на траве

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	3	9	16 - 22
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	12	15 - 20
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	15	14 - 19
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	16	11 - 18

IX. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

9.1. О нарушении настоящих Правил в МБУ «СШОР «Фаворит» заинтересованные лица вправе сообщить по телефонам, почтовому адресу, адресам электронной почты в установленном законодательством Российской Федерации порядке.